



PRO001

Formation "Facilitateur.trice  
en co-développement" (1/2)

Collectif  
Présentiel - Distanciel

### I OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES I

- Développer une posture de coach facilitateur de groupes
- Renforcer ses compétences en matière de pilotage de groupes de résolutions de problèmes et d'analyses de pratiques
- Améliorer sa pratique professionnelle

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Décrire les étapes d'un atelier de co-développement professionnel,
- Identifier le rôle, le processus et le vécu potentiel d'un « client » qui s'expose et partage sa problématique,
- Identifier le rôle, le processus et le vécu potentiel d'un "consultant" qui contribue à la résolution de la problématique du "client".
- Faciliter un groupe de codéveloppement
- Savoir gérer des situations complexes

### I PUBLIC CONCERNÉ I

Professionnels de l'accompagnement, consultant, coach, formateur interne et externe, aux professionnels des Ressources Humaines et managers en poste...

### I PRÉ-REQUIS I

Aucun prérequis n'est nécessaire.

### I LES MODALITÉS I

- **Modes d'apprentissage :**  
Présentiel et distanciel : 28 h sur 4 jours
- **Nombre de participants :** 4 à 6

### I PÉDAGOGIE I

Pédagogie de la découverte à partir de séquences de co-développement animées autour de situations concrètes proposées par les participants.

Mise en pratique, feedback individuel, mise en lumière théorique, plan d'application.

### I VALIDATION DES ACQUIS I

La validation des acquis pour ce cursus se fera dans les conditions suivantes :

1. QCM – corpus théorique et pratique - à l'issue du module 2 (85% de bonnes réponses minimum)
2. Apprentissages continus démontrés lors de la pratique en présentiel



## Formation "Facilitateur.trice en co-développement" (2/2)

Collectif  
Présentiel - Distanciel

### I LE PROGRAMME I

Ce cycle comporte une durée de 28 h de formation sur 4 jours répartis en 2 séminaires de 2 jours, chacun espacés de 4 à 5 semaines afin de permettre un travail et une mise en pratique des acquis de la formation en groupe de pairs.

#### Journée 1 : Le codéveloppement professionnel

**Pré-requis** : aucun

##### **Programme**

- Origine et objectifs du processus de co-développement
- Règles de fonctionnement du groupe
- Appréhension et compréhension des 3 rôles : client, consultant, animateur
- Valeurs clés et compétences fondamentales
- Présentation des 6 étapes de la méthode
- Première expérimentation de la méthode

#### Journée 2 : Entraînement à la méthode

**Pré-requis** : avoir suivi la première journée

##### **Programme**

- Entraînement à l'animation, après un rappel des apports dynamiques des 6 étapes
- Expérimentation des différents rôles
- Entraînement à l'observation
- Les participants s'entraîneront à l'animation en double commande
- Auto-diagnostic

Les exercices d'entraînement se feront sur la base de sujets issus du vécu de chaque participant.

#### Journée 3 : Supervision des premières pratiques

**Pré-requis** : avoir suivi les 2 premières journées

##### **Programme**

- Retour d'expérience et potentiellement mise en pratique dans le cadre de cas à traiter (préparation du sujet en amont de séance)
- Pratique et analyse de la pratique en position méta

#### Journée 4 : Perfectionner sa pratique

**Pré-requis** : avoir suivi les 3 premières journées

##### **Programme**

- Approfondissement des apprentissages
- Gestion de situations difficiles ou complexes
- Comment construire un dispositif de codéveloppement et le promouvoir en interne ou auprès de ses clients
- Auto-diagnostic et validation des acquis du parcours